

LISTA OBECNOŚCI

Na listę obecności **wpisują się tylko** stali adoratorzy i ich zastępcy.

Jeśli jesteś adoratorem na swoim dyżurze, wpisz po prostu w odpowiednią kratkę swoje imię i nazwisko. Gdy jesteś zastępcą (za konkretnego adoratora lub wpisałeś/aś się jednorazowo w grafiku IGA w pustej godzinie), zapisz swoje imię i nazwisko oraz literkę **Z** w nawiasie. Wpis będzie wyglądał następująco: *Jan Kowalski (Z)*.

Uwaga!

Lista obecności to nie jest to samo co grafik adoracji! W kaplicy nie ma papierowego grafiku, do którego mógłbyś/mogłabyś się wpisać z wyprzedzeniem. Grafik adoracji jest prowadzony i aktualizowany na bieżąco w Internecie, dlatego **słowem „grafik” określamy Internetowy Grafik Adoracji**, w skrócie: **IGA**. Więcej o IGA znajdziesz na kolorowych ulotkach na stole, które możesz sobie zabrać do domu.

ZESZYT PROŚB

W zeszycie tym możesz wpisać swoją intencję modlitewną, jako prośbę o wstawiennictwo dla innych adoratorów. Sam/a również możesz pomodlić się za innych, otwierając serce na ich sprawy, troski i nadzieje. Dodatkowo, prośby z danego tygodnia są omadlane przez alumnów naszego seminarium w każdą środę w ramach Nowenny do Matki Bożej Nieustającej Pomocy.

KSIĘGA LAMENTACJI

W tej księdze możesz wylać swój ból i skargę przed Bogiem. Podstawą dobrej modlitwy jest szczerść i autentyczność. Nazwanie i wypowiedzenie swojego trudnego doświadczenia (cierpienia, niezrozumienia, lęku, gniewu, tęsknoty, żalu, itd.) umożliwia spotkanie z Panem na poziomie serca i jest nieodzownym etapem na drodze zaufania i wdzięczności. Potwierdzeniem tego są liczne psalmy, skargi i lamentacje zapisane na kartach Pisma Świętego.

KSIĘGA WDZIĘCZNOŚCI

Jest to księga, w której możesz zapisać swoje świadectwo wdzięczności, jako szczególny wyraz modlitwy, a także ku zbudowaniu innych. Wyrażanie wdzięczności leczy i poszerza serce, wyzwala od pychy, egocentryzmu i narzekania, wysubtelnia naszą duchową wrażliwość na dobro i uczy uważności. W Ogrodzie Wdzięczności wdzięczność jest szczególnie ceniona. Wzorem takiej postawy jest dla nas Maryja, śpiewająca Bogu hymn Magnificat.